

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024г.

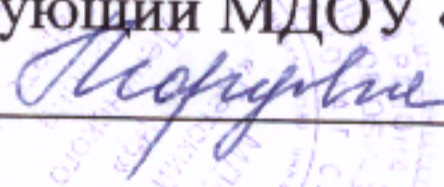


Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 95»
Н.В.Мордовина

**Режим пребывания воспитанников
группа раннего возраста
на холодный период 2024-2025 учебного года
в МДОУ «Детский сад № 95» Ленинского района г. Саратова**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.	8.40-9.00	20
Организованная образовательная деятельность		20
Самостоятельная деятельность		30
Второй завтрак	9.50-9.55	5
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.55-11.25	90
Возвращение с прогулки	11.25-11.35	10
Обед	11.35-11.55	20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	11.55-12.00	5
Дневной сон	12.00-15.00	180
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.30	10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.15	45
Ужин	16.15-16.35	20
Культурно-гигиенические процедуры.	16.35-16.45	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16.45-17.30	45
Подготовка к прогулке. Прогулка 2, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	17.30-19.00	90

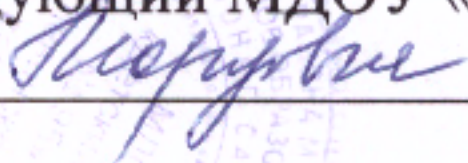
Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 95»
 Н.В.Мордовина

**Режим пребывания воспитанников
младшей группы
на холодный период 2024-2025 учебного года
в МДОУ «Детский сад № 95» Ленинского района г. Саратова**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.	8.40-9.00	20
Организованная образовательная деятельность		30
Самостоятельная деятельность		40
Второй завтрак	10.10-10.15	5
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15-11.45	90
Возвращение с прогулки	11.45-11.55	10
Обед	11.55-12.15	20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.15-12.30	15
Дневной сон	12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.30	10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.15	45
Ужин	16.15-16.35	20
Культурно-гигиенические процедуры.	16.35-16.45	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16.45-17.30	45
Подготовка к прогулке. Прогулка 2, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	17.30-19.00	90

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 95»
 Н.В.Мордовина

**Режим пребывания воспитанников
средней группы
на холодный период 2024-2025 учебного года
в МДОУ «Детский сад № 95» Ленинского района г. Саратова**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.	8.40-9.00	20
Организованная образовательная деятельность		40
Самостоятельная деятельность		35
Второй завтрак	10.15-10.20	5
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20-11.50	90
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	10
Обед	12.00-12.20	20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30	10
Дневной сон	12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.30	10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.25	55
Ужин	16.25-16.45	20
Культурно-гигиенические процедуры.	16.45-16.55	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16.55-17.30	40
Подготовка к прогулке. Прогулка 2, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	17.30-19.00	90

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 95»
Н.В.Мордовина



**Режим пребывания воспитанников
старшей группы
на холодный период 2024-2025 учебного года
в МДОУ «Детский сад № 95» Ленинского района г. Саратова**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	70
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10
Культурно-гигиенические процедуры	8.20-8.25	5
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	15
Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.	8.45-9.00	15
Организованная образовательная деятельность		50
Самостоятельная деятельность		30
Второй завтрак	10.20-10.25	5
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25-11.55	90
Возвращение с прогулки	11.55-12.05	10
Обед	12.05-12.20	15
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30	10
Дневной сон	12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	20
Организованная образовательная деятельность	2 раза в неделю	25
Полдник	15.20-15.30	10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.30	60
Ужин	16.30-16.40	10
Культурно-гигиенические процедуры.	16.40-16.45	5
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16.45-17.30	45
Подготовка к прогулке. Прогулка 2, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	17.30-19.00	90

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024г.

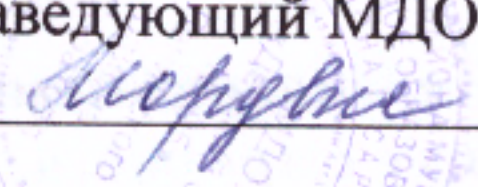


Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 95»
Н.В.Мордовина

**Режим пребывания воспитанников
подготовительной группы
на холодный период 2024-2025 учебного года
в МДОУ «Детский сад № 95» Ленинского района г. Саратова**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	70
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10
Культурно-гигиенические процедуры	8.20-8.25	5
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	15
Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.	8.40-9.00	20
Организованная образовательная деятельность	2/3	60/90
Самостоятельная деятельность		25
Второй завтрак	10.25-10.30	5
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-12.00	90
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	10
Обед	12.10-12.25	15
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.25-12.30	5
Дневной сон	12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	20
Организованная образовательная деятельность	2 раза в неделю	30
Полдник	15.20-15.30	10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.35	65
Ужин	16.35-16.44	10
Культурно-гигиенические процедуры.	16.45-16.50	5
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16.50-17.30	40
Подготовка к прогулке. Прогулка 2, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	17.30-19.00	90

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 95»

Н.В.Мордовина



**Режим пребывания воспитанников
ТНР группы
на холодный период 2024-2025 учебного года
в МДОУ «Детский сад № 95» Ленинского района г. Саратова**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	70
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10
Культурно-гигиенические процедуры	8.20-8.25	5
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	15
Культурно-гигиенические процедуры. Самостоятельные игры.	8.40-9.00	20
Организованная образовательная деятельность	3/2	90/60
Самостоятельная деятельность		25
Второй завтрак	10.25-10.30	5
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-12.00	90
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	10
Обед	12.10-12.25	15
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.25-12.30	5
Дневной сон	12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	20
Организованная образовательная деятельность	2 раза в неделю	30
Полдник	15.20-15.30	10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.35	65
Ужин	16.35-16.44	10
Культурно-гигиенические процедуры.	16.45-16.50	5
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16.50-17.30	40
Подготовка к прогулке. Прогулка 2, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	17.30-19.00	90